

Parrainé par



Parlons-Sport
.fr

Association Karaté et Arts Martiaux de Volvic (KAM-Volvic)



OBJECTIFS DU CLUB :

Le club se propose d'enseigner et de promouvoir le karaté-do, un art martial dont les techniques visent à attaquer ou à se défendre au moyen des différentes parties du corps : doigts, mains ouvertes et fermées, avant-bras, pieds, coudes, genoux. C'est ainsi que la maîtrise de son corps, le développement de ses facultés physiques et mentales ainsi que la recherche d'un meilleur équilibre pour un mieux-être du corps et de l'esprit participent d'une discipline aux multiples vertus. Au delà de l'aspect traditionnel, de style shotokan, l'accent est mis sur la compétition et son travail spécifique de préparation.

Le karaté contact est également enseigné au sein du KAM-Volvic. En empruntant des techniques de combat à distance rapprochée tant au karaté-do qu'au full contact, cette discipline rencontre un vrai succès. Elle satisfait tous ceux qu'un sport de contact attire et complète ainsi la pratique du karatéka traditionnel.

Fabien Barret, responsable technique du club et responsable du karaté contact en Auvergne, Stéphane Baly et Stéphane Bernier sont respectivement 4^e, 5^e et 2^e DAN ; ce sont eux qui assurent les cours de karaté-do et de karaté contact aux enfants, adolescents et adultes, comme autant de passions qu'ils savent enseigner et partager avec rigueur, enthousiasme et talent. Plusieurs titres nationaux et régionaux ont jalonné la saison 2013-2014 et plus encore de places d'honneur, soulignant ainsi l'excellence de l'enseignement et de la préparation aux différentes compétitions.

**NOMBRE DE LICENCIÉS
POUR LA SAISON 2013/2014 : 54**



Contact :

Dojo Champleboux - Rue des Batignolles - 63530 Volvic
Tél. Daniel Silva (Président) : 06 28 32 04 64
Fabien Barret (Responsable Karaté) : 06 82 29 05 71
e-mail : contact@kam-volvic.fr
Site blog : kam-volvic.fr

Lauréat du **challenge**
des clubs & associations
sportives

Parlons-Sport
.fr

co-organisé par
CentreFrance

